



Para parar a contaminação, encorajamos funcionários que possam trabalhar remotamente a

Trabalhar em Casa

Não sabe como?
Vamos ajudar com
algumas dicas e
truques:



01. Tenha seu espaço de trabalho



Encontre uma área em sua casa que seja propícia para trabalhar, seja uma mesa ou sofá. Só garanta que ela permita que você se concentre.

02. Mantenha sua rotina

Acorde cedo, tome banho e seu café da manhã. Isso ajuda a preparar sua mente e corpo para um dia de trabalho produtivo.



03. Faça uma lista de tarefas

Antes de começar, liste suas prioridades do dia. Defina períodos de tempo para completar suas tarefas e siga sempre seu horário.



04. Comunique-se

Contate seu chefe e colegas de tempos em tempos. Informe-os sobre sua agenda e entregas, especialmente se houverem alterações.



05. Faça intervalos

A chave é o equilíbrio. Dê a si mesmo tempo suficiente durante o dia para sair de perto da tela do computador e do telefone. Movimente-se, desacelere, e não se esqueça de barter o ponto no fim do expediente.



Conheça nossos serviços, visite nosso Site. Lá você vai encontrar mais Artigos com conteúdos interessantes como este.

Solicite uma visita, estamos à disposição para lhe apresentar nossos serviços e auxiliá-lo em suas necessidades.



www.re9sist.com.br

E-mail: contato@re9sist.com.br

Fone: (19) 99797-1283

RE9 SOLUCAO INTEGRADA DE SEGURANCA DO TRABALHO LTDA.

CNPJ: 34.364.765/0001-22

Rua Maranhão, N°82 – Vila Brasil

CEP: 13451-082 / Santa Bárbara d'Oeste – SP