



Solução Integrada de Segurança do Trabalho

Acidentes com eletricidade voltam a crescer



Todos os dias os noticiários mostram as mortes devido ao Coronavírus. Os números aumentam a cada dia. Mas essa doença não é a única coisa que mata no Brasil e no mundo. As mortes por choque elétrico vêm aumentando, principalmente nesse período de quarentena, onde milhões de pessoas cumprem as recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS) e das autoridades locais, de se manter em casa e evitar, ao máximo, a circulação pelas ruas.

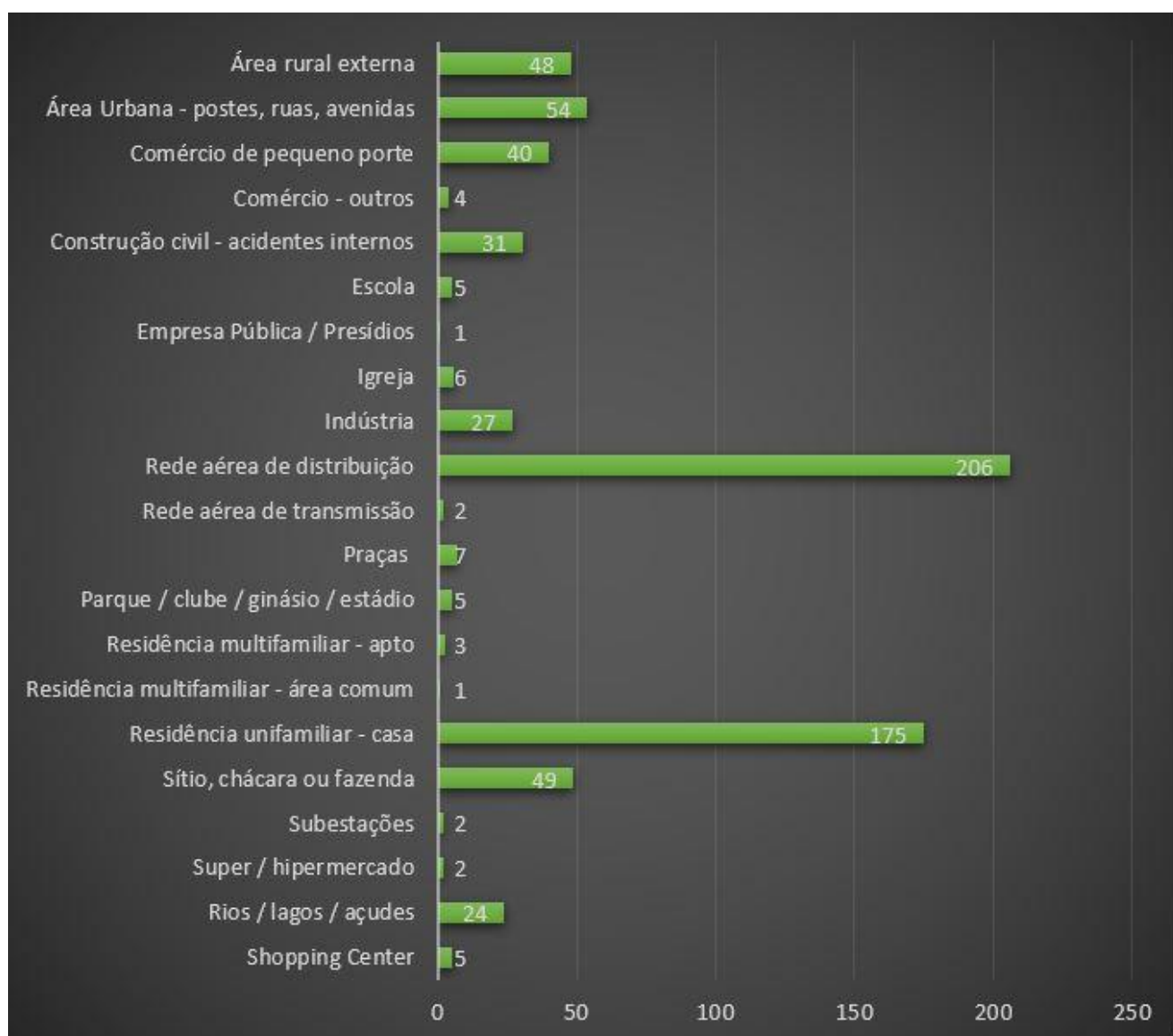
Com isso, muitas pessoas estão realizando pequenos reparos em suas casas e uma infraestrutura, muitas vezes defasada são as causas de muitos acidentes.

As instalações elétricas também envelhecem, além disso, temos uma quantidade maior de eletrônicos dentro de casa, o que faz com que o dimensionamento, antes suficiente, pode estar defasado agora. Por isso a revisão da instalação elétrica e o dimensionamento correto são tão importantes para a sua segurança e de sua casa.

Por isso alertamos que a revisão das instalações elétricas deve ser realizada a cada 5 anos e sempre por profissionais capacitados e qualificados.

De acordo com os dados divulgados no Anuário de Acidentes de Origem Elétrica da Abracopel, no ano de 2019, os incêndios gerados por sobrecarga nas instalações elétricas dentro de casa somaram 228 ocorrências, sendo que este número é 60% do total de incêndios apurados pela Abracopel.

Mortes por Choque elétrico por tipo de edificação ou logradouro - 2019



Como podemos observar no gráfico acima, o número de mortes por choque elétrico em residência unifamiliar (Casas) é o segundo maior, com 175 casos. Agora imagina no novo cenário, onde a maior parte da população está reclusa em suas casas. Por isso, a prevenção é o melhor remédio.

Fonte: Gráfico 10, Mortes por Choque elétrico por tipo de edificação ou logradouro – Anuário Estatístico de Acidentes de origem Elétrica 2020 – ano base 2019 – abracopel (Associação Brasileira de Conscientização para os Perigos da Eletricidade).

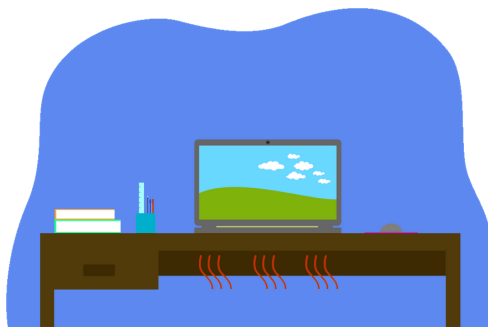
Separamos aqui algumas dicas e orientações sobre como utilizar a energia elétrica de forma segura dentro de casa.

Confira!



Celular

- Não utilize o celular enquanto o aparelho estiver carregando;
- Utilize, apenas, carregador e cabos originais. As diferentes configurações de voltagem e amperagem entre modelos podem oscilar em equipamentos de marca similar;
- Retire o carregador do celular e demais equipamentos eletrônicos da tomada quando não estiver carregando;
- Evite carregar o celular quando estiver chovendo ou durante uma tempestade.



Notebook

- Sempre utilize o notebook apoiado em uma superfície lisa, como mesa ou bancada. Assim é possível garantir que seu computador esteja numa posição que permita ao sistema de arrefecimento trabalhar com toda capacidade;
- Utilize, apenas, uma fonte indicada pela fabricante. O uso de uma fonte diferente pode trazer graves problemas como queimar a bateria do dispositivo ou causar um curto-circuito;
- Ao utilizar um conector que não esteja adequado ao seu notebook, é possível que a fonte não esteja adequada a voltagem necessária para a utilização, podendo provocar uma descarga elétrica.



Aparelhos Eletrônicos

- Para desligar aparelhos eletrônicos utilize, apenas, a tecla ou botão de liga/desliga (on/off);
- Caso seja necessário desligar diretamente na tomada, desconecte o equipamento puxando pelo plugue. Puxar pelo fio pode ocasionar danos ao cabo, possibilitando choques elétricos.



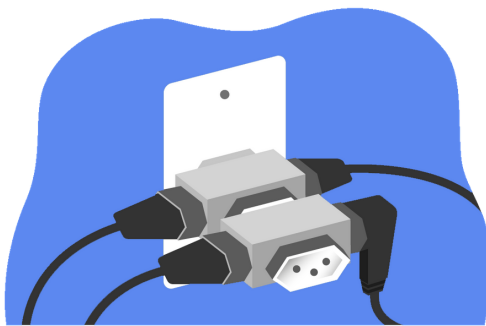
Tomadas

- Ao ligar um eletrodoméstico na tomada, segure no plug (parte rígida isolante) e nunca no fio;
- Jamais faça improvisos como desencapar os fios e conectá-los diretamente na tomada. Sempre que ligar um eletrodoméstico, não se desligue da segurança;
- Utilize tomadas conforme o novo padrão brasileiro e as regras da Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT), elas apresentam uma cavidade que evita choques elétricos;
- Para as tomadas mais baixas que ficam ao alcance das crianças, utilize o protetor de tomada.



Lâmpadas

- Antes de fazer reparos nas instalações elétricas, desligue a chave geral ou disjuntor;
- Faça a troca de forma correta, segurando na parte isolada (vidro ou bulbo) da lâmpada, sem tocar na parte metálica;
- Não exagere na força ao rosquear a lâmpada, pois o vidro pode quebrar em suas mãos;
- Esteja sempre calçado quando for realizar o serviço.



Benjamin

- Nunca sobrecarregue o benjamin ("T") com uma corrente de energia acima da sua capacidade. Isso pode gerar um superaquecimento e provocar um princípio de incêndio;
- Verifique a corrente nominal do "T" antes de ligar os objetos. A maioria permite uma corrente de 13 amperes (A), mas alguns são classificados em apenas 10 A ou menos. Assim, não conecte aparelhos que, juntos, irão exceder a corrente máxima indicada;
- Mantenha os "Ts" e todos os dispositivos elétricos longe de líquidos, visto que líquidos são grandes condutores de energia elétrica e assim, formam uma péssima combinação com os benjamins, podendo danificar os aparelhos, causar curtos-circuitos e choque elétrico;
- Lembre-se: o benjamin ("T") não deve ser utilizado em caráter definitivo, pois pode sobrecarregar as instalações elétricas da sua residência.



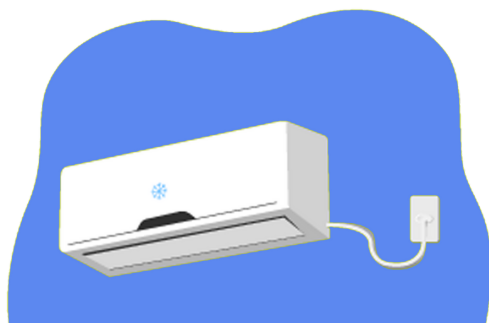
Máquina de Lavar

- Ao desligar o equipamento observe se o piso está seco e esteja sempre calçado;
- Não desligue o equipamento puxando pelo fio;
- Desligue a máquina quando interromper ou finalizar o serviço;
- A água facilita o caminho da corrente elétrica, tornando o choque elétrico mais forte e perigoso.



Chuveiro

- Nunca troque a temperatura do chuveiro elétrico com o aparelho ligado ou quando estiver molhado. Se houver vazamento de corrente elétrica, o risco de levar um choque é grande e pode ser fatal;
- Instale o fio-terra corretamente, de acordo com a orientação do fabricante;
- A fiação deve ser adequada, bem instalada e com boas conexões. Fios derretidos, pequenos choques e cheiro de queimado indicam problemas que precisam ser corrigidos de imediato;
- Nunca diminua o tamanho de resistências, nem reaproveite resistências queimadas.



Ar-condicionado

- Utilize o ar-condicionado em uma tomada exclusiva para o equipamento (nunca conecte outros aparelhos na mesma tomada);
- Não utilize benjamins ("T") nos equipamentos que ficam ligados constantemente na tomada. Essa medida evita superaquecimento e curtos-circuitos, que podem danificar a instalação elétrica da sua casa;
- Caso perceba parte do fio do equipamento desencapado ou com isolamento inadequado, chame um técnico. O isolamento dos cabos possui como finalidade confinar campos elétricos, permitindo um sólido aterramento de cabos, que os tornam mais seguros, reduz risco de choques, curtos-circuitos e princípio de incêndio.

Toda vez que você improvisa alguma coisa ruim pode acontecer!

Conheça nossos serviços, visite nosso Site. Lá você vai encontrar mais Artigos com conteúdos interessantes como este.

Solicite uma visita, estamos à disposição para lhe apresentar nossos serviços e auxiliá-lo em suas necessidades.



www.re9sist.com.br

E-mail: contato@re9sist.com.br

Fone: (19) 99797-1283

RE9 SOLUCAO INTEGRADA DE SEGURANCA DO TRABALHO LTDA.

CNPJ: 34.364.765/0001-22

Rua Maranhão, N°82 – Vila Brasil

CEP: 13451-082 / Santa Bárbara d'Oeste – SP