

## *Cuidados durante a quarentena.*



Estamos todos preocupados com o Novo Coronavírus, o governo e Ministério da Saúde tem divulgado todas as ações e recomendações para evitar o contágio da doença, a quarentena é uma das recomendações, no entanto devemos nos atentar a outros problemas que possamos estar exposto em nossas casas, que são os acidentes domésticos. São muitos os cuidados que precisamos ter para prevenir acidentes em casa, pois alguns perigos se escondem em ações simples do dia a dia.

Alguns acidentes comuns podem ter graves consequências e, por isso, devemos tomar algumas atitudes em relação a prevenção de acidentes domésticos.

É preciso pensar sempre na preservação de sua residência e na segurança de todos que vivem nela – sua família e até seus animaizinhos de estimação.

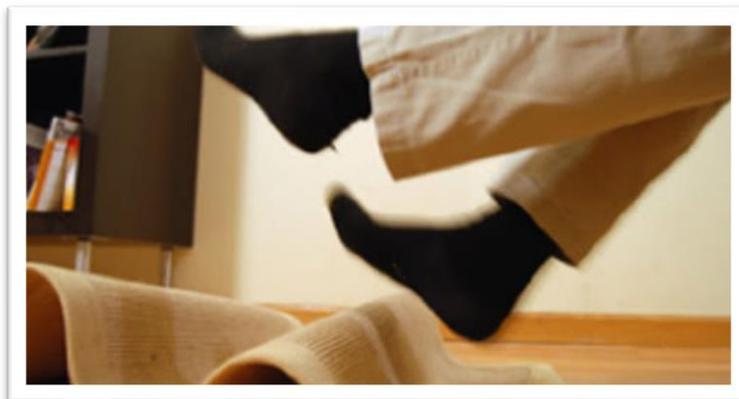
Separamos aqui algumas dicas para prevenir e contornar casualidades que podem acontecer em sua casa.

Confira!

- **Produtos de limpeza:** deixe-os sempre longe do alcance de crianças, que podem ingeri-los sem querer, ou mesmo adultos, que podem confundi-los com outros líquidos.



- **Tropeços e escorregões:** pisos molhados e úmidos podem gerar acidentes graves. Em pisos secos, mas que são naturalmente escorregadios, evite andar de meias. Também tome cuidado para não tropeçar em tapetes dobrados ou levantados.



- **Móveis:** móveis pontiagudos, gavetas abertas e objetos fora do lugar podem machucar as pessoas que andam distraídas pela casa. Quem não tem aquela cicatriz de ter batido em uma quina?



- **Escadas:** é ideal que todas as escadas fixas de uma casa tenham corrimão. E quando usar escadas móveis ou cadeiras para alcançar alguma coisa, tente fazer isso com alguém por perto para ajudá-lo.



- **Banquinhos:** quem nunca subiu em um banquinho ou em uma cadeira para pegar algo em um armário ou estante? Parece inofensivo, mas você pode se desequilibrar e sofrer graves lesões devido à queda.



A mesma regra vale para quando for trocar uma lâmpada. Se você se desequilibrar, pode, acidentalmente, encostar no bocal e tomar um choque.



- **Vazamento de gás:** todo cuidado é pouco na utilização de gás. Atente-se a vazamentos e verifique sempre se o registro está ajustado e a mangueira não está ressecada ou encostada na parte de trás do fogão. A abraçadeira serve para fazer a vedação. Óbvio que um arame não vai vedar e aí acontecem acidentes.



- **Panelas quentes:** enquanto as panelas estiverem quentes, certifique-se sempre de que os cabos estão para o lado de dentro do fogão. Dessa forma você evita esbarrar e derrubar o conteúdo.

A panela de pressão é uma mão na roda, mas também pode virar uma bomba se não utilizada da maneira correta. Primeiro, ela precisa estar com uma boa vedação. Isso significa manter a borracha sempre nova. Segundo, deve-se que manter a válvula sempre limpa. Entupida, a panela corre o risco de explodir. Terceiro, esse tipo de panela não pode ser cheia até a boca (o limite é de dois terços). E nada de abrir a tampa antes de todo o vapor sair.



- **Facas e objetos pontiagudos:** deixe as facas e outros objetos cortantes em lugares seguros e de difícil acesso. Até mesmo na hora de cortar alimentos, a faca deve ser usada da maneira correta. Não dá para descascar uma laranja com uma faca de cortar carne.



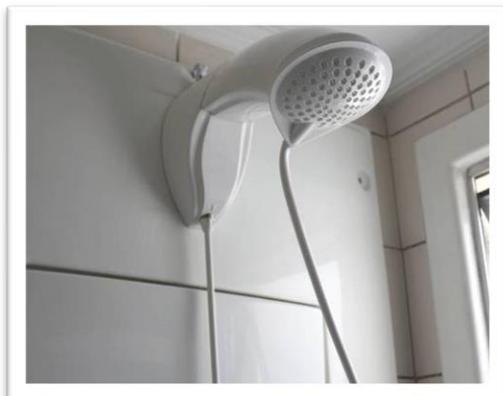
Outra prática comum e perigosa é a de usar a faca para aquilo que ela não foi feita. Por exemplo, para abrir latas, potes ou garrafas. São frequentes os casos de pessoas que cortam a mão fazendo isso.



- **Reparos elétricos:** na hora da pressa, muita gente não pensa duas vezes e pega logo a faca para usá-la como chave de fenda. Outro erro grave!



Se utilizado da maneira correta, o chuveiro elétrico não oferece grandes riscos. Porém, fazer qualquer reparo ou checagem no equipamento sem ter desligado a energia da casa é perigosíssimo.



- **Risco de incêndio:** na hora de carregar o celular, notebook ou tablet, deixe-os no chão ou em alguma superfície que não pegue fogo com facilidade. Se você tem o costume de deixar no sofá ou na cama, saiba que, em caso de uma sobrecarga de energia, a bateria poderá explodir, causando um incêndio.



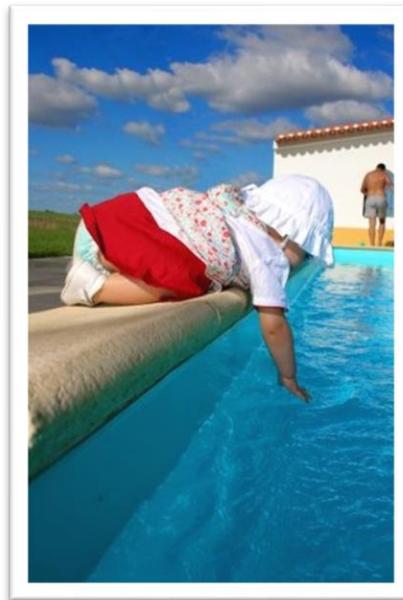
Falando em sobrecarga, outro perigo está nesse tipo de tomada. Isso porque elas puxam energia de uma única fonte. Dependendo do que for ligado, poderá haver um curto-circuito. Evite o uso de adaptadores e extensões.



- **Janelas e sacadas:** evite se debruçar em janelas ou sacadas. Quando for limpá-las, tome muito cuidado para que seu corpo permaneça dentro da casa. Se tiver crianças ou animais de estimação, instale telas ou redes de proteção.



- **Piscinas e banheiras:** não se esqueça de que crianças nunca devem ficar sem supervisão em banheiras ou piscinas. É preciso estar atento 100% do tempo!



- **Vasos sanitários:** os vasos sanitários são feitos para suportar o peso de uma pessoa sentada, porque o peso fica distribuído. Em pé, esse peso, mesmo que não seja muito, fica concentrado em apenas um lugar, provocando rachaduras na porcelana. O material é cortante e pode facilmente perfurar artérias importantes.



*Toda vez que você improvisa alguma coisa ruim  
pode acontecer!*

Conheça nossos serviços: [www.re9sist.com.br](http://www.re9sist.com.br)

Solicite uma visita, estamos à disposição para lhe apresentar nossos serviços e auxiliá-lo em suas necessidades.



E-mail: [contato@re9sist.com.br](mailto:contato@re9sist.com.br)

Fone: (19) 99797-1283

RE9 SOLUCAO INTEGRADA DE SEGURANCA DO TRABALHO LTDA.

CNPJ: 34.364.765/0001-22

Rua Maranhão, N°82 – Vila Brasil

CEP: 13451-082 / Santa Bárbara d'Oeste – SP